南通市“三献”知识有奖竞答题库

无偿献血知识

1. 《中华人民共和国献血法》于\_\_B\_\_正式施行。

A、1997年10月1日

B、1998年10月1日

C、1999年10月1日

2.国家提倡 \_\_C\_\_岁的健康公民自愿献血。

 A、16-50周岁 B、16-55周岁 C、18-55周岁3.《中华人民共和国献血法》规定，我国实行 C 制度。

 A、有偿献血 B、义务献血 C、无偿献血

4.无偿献血者献血后血站应发给由 B 制作的无偿献血证书，任何单位和个人不得伪造、涂改、出卖、转让、出借。

 A、各省、自治区、直辖市卫生厅（局）

 B、国务院卫生行政部门（即国家卫生健康委员会）

 C、中国输血协会或省级输血协会

5.《中华人民共和国献血法》规定两次采集全血的时间间隔不少于 A 。

 A、半年 B、一年 C、一年半

 6.公民临床用血时只交付用于 A 费用。

 A、血液的采集、储存、分离、检验等

 B、政府部门开展的无偿献血宣传招募活动

 C、适当比例的血站建设

 7. 人类红细胞最常用的血型系统是 A 。

 A、ABO血型系统和Rh血型系统。

 B、Duffy

 C、MN

 8.无偿献血证书 C 。

 A、既是献血者的荣誉证书，又是享受医疗保险的主要凭证。

 B、既是献血者的荣誉证书，又是享受税收减免的主要凭证。

 C、既是献血者的荣誉证书，又是无偿献血者及其直系亲属用血报销凭证。

 9.国家机关、军队、社会团体、企事业单位、居民委员会和村民委员会应承担的献血动员和组织工作是 B

A、按政府有关部门分配的献血指标组织适龄公民参加献血。

 B、动员和组织本单位或者本居住区的适龄公民参加献血。

 C、动员和组织身边不愿意献血的公民参加献血。

 10.全国无偿献血表彰奖励大会每\_\_B\_\_举行一次。

 A 、一年 B、 两年 C、五年

 11. 男性献血者体重必须等于或大于\_A\_\_\_。

 A、50公斤 B、55公斤 C、60公

 12.女性献血者体重必须等于或大于\_\_\_B\_\_。

 A、40公斤 B、45公斤 C、50公斤

 13.机采血小板捐献者，两次捐献血小板间隔期为 C 。

 A、4周 B、2个月 C、不少于2周

 14.下列描述哪项是正确的 A ？

 A、献血后要保护好静脉穿刺部位，至少在二十四小时内不要被水浸润以防感染

 B、献血后当天可参加剧烈体育比赛活动

 C、要暴饮暴食补充大量营养，多喝些热饮

 15.世界献血者日是哪一天 C ？

 A、5月8日 B、5月12日 C、6月14日

 16. 一个健康人的总血液量，约占体重的百分比是 C 。

 A、1-2% B、4-5% C、7-8%

 17.献血后肘部淤血怎么办 C ？

 A、不用采取任何措施

 B、献血当日直接用热水敷

 C、24小时内针眼处冰敷，24小时后改为间歇性热敷

 18.中国的无偿献血形象大使是 B 。

 A、周涛 朱军 B、杨澜 濮存昕 C、邓亚萍 成龙

 19.采供血机构使用的一次性耗材使用后应该 C 。

 A、给废品商回收 B、消毒后再重复使用 C、消毒灭菌处理后销毁

 20.从新陈代谢角度讲，经常献血的人与不献血的人相比 C 。

 A、血液的新陈代谢没有区别

 B、不献血的人造血功能更旺盛，血细胞更有活力

 C、经常献血的人造血功能更旺盛，血细胞更有活力

 21.关于献血的说法下列 C 是正确的。

 A、献血后身体再也不会有以前那么多血液了

 B、血液可以再生，但需要很长时间，还要注意进补，否则很难恢复

 C、献血后一般几个小时后人的血容量就会达到正常水平

 22.血站对献血者所捐献的血液都做 C 检测项目。

 A、血型、谷丙转氨酶、血液比重

 B、血糖、血脂

 C、血型、谷丙转氨酶、血比重、乙肝表面抗原、丙肝抗体、梅毒抗体、艾滋病抗体

 23.公民参加无偿献血,需要携带本人的 B 等有效证件到中心血站、流动采血车或爱心献血屋参加献血。

 A、学生证 B、居民身份证、护照、驾照、军人证 C、学历证

 24.下列哪种情况容易发生献血反应？ C

 A、身体健康、心情愉快

 B、充分了解无偿献血有足够的心理准备

 C、精神过度紧张、空腹献血、过度疲劳或睡眠不足

 25、《全国无偿献血表彰奖励办法》除适用于中国大陆公民，也适用于\_\_\_A\_\_。

A华侨、港澳同胞和外籍在华人员。

 B华侨、港澳同胞和海外华侨。

 C华侨、港澳同胞

26、ABO血型系统可分几个血型？( A )

A、A型　B型　O型　AB型

B、A型　B型　O型

C、AB型　O型

27、有哪些经血液途径传播的疾病威胁用血者的安全？( B )

A．以甲型肝炎、丙型肝炎、艾滋病等为主的经血液途径传播的疾病。

B．以乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病等为主的经血液途径传播的疾病。

C．以乙型肝炎、丁型肝炎、淋病等为主的经血液途径传播的疾病。

28、国家为什么提倡健康公民无偿献血？（ C ）

A．因为血液是无价的，不能以金钱来衡量献血的价值，所以提倡无偿献血。

B．因为无偿献血可以节省血液的成本，从而降低需要输血患者的医疗费用。

C．因为无偿献血者不以经济利益为目的，献血只是奉献，血液的质量能够得到保证，有利于受血者的健康和安全。

29、根据《江苏省献血条例》，献满（A）毫升血液本人可以享受终生免费用血。

A．800

B．600

C．1000

30、以18周岁为无偿献血的最低年龄，是因为：( B )

A．18周岁已经达到了献血所需要的生理成熟程度，献血对身体健康不会产生不利的影响。

B．18周岁是我国法定的完全行为能力人的年龄界限，无偿献血是公民自愿的行为，需要具备完全行为能力人来决定。

C．18周岁已经具备了必要的社会知识和生理知识，能够认识到献血是为了治病救人的意义。

31、对无偿献血终止年龄含义的正确理解是：( A )

A．法律规定的终止献血年龄，只是法律的一般规定，并不是超过终止年龄的不允许献血。

B．法律规定的终止献血年龄是极为严格的，超过终止年龄的就一定不允许献血。

C．超过法律规定的终止献血年龄的人，身体状况肯定达不到献血者健康标准，所以不再适合献血了。

32、受人民政府委托，负责公民献血日常工作的机构是：( B )

A．受同级采供血机构领导的献血办公室或血液管理办公室等。

B．受同级卫生行政部门领导的献血办公室或血液管理办公室等。

C．直接受当地人民政府领导的献血办公室或血液管理办公室等。

33、《献血法》关于各级红十字会对献血工作职责的规定是：( A )

A．各级红十字会依法参与、推动献血工作。

B．各级红十字会负责监督管理献血工作。

C．各级红十字会负责献血工作中全部的宣传、动员和组织工作。

34、国家卫生健康委和中国红十字会总会共同发布的《全国无偿献血表彰奖励办法》中，设立的无偿献血奖项分为：( B )

A．无偿献血奉献奖、无偿献血鼓励奖和无偿献血组织奖。

B．无偿献血奉献奖、无偿献血促进奖和无偿献血先进省（市）奖。

1. 无偿献血金牌奖、无偿献血银牌奖和无偿献血铜牌奖。

35.根据《江苏省献血条例》，无偿献血者的直系亲属需要用血的，可以累积免费用血（A）毫升

1. 按献血者献血量等量提供

B.500

C.800

36.根据2017年9月1日施行的《江苏省献血条例》，无偿献血者的直系亲属包括（B）

A．父母，子女，配偶

B．父母，子女，兄弟姐妹，配偶，配偶的父母

C．父母，子女

37、临床上哪些人享有优先用血权？（C）

A、临床急诊患者、孕产妇

B、无偿献血者

C、以上都是

38、为什么说适量献血有益健康？（ A ）

A、科学献血，可促进人体的新陈代谢，刺激人体骨髓造血器官，使其始终保持青春时期一样旺盛的造血功能，能达到延年益寿的效果。

B、通过定期献血，可以亲人和朋友传递出健康信息。

C、献血可以减肥，从而达到身体健康。

39、血站在采集血液之前，需要检查献血者的身体健康状况吗？( B )

A．血站对献血者必须免费进行全面的健康检查。

B．血站对献血者必须免费进行必要的健康检查。

C．血站对献血者必须进行健康检查，但要收取较少的费用。

40.江苏省内无偿献血者献血不满800毫升，可以享受（ A ）毫升免费用血

1. 按本人献血量的3倍免费使用

B、献多少免费用多少

C、终身免费

41、一次献血200-400毫升，不会影响身体健康的原因是：( A )

A．每个成年人平均有4000-5000毫升血液，其中，约80%在血液循环系统内流动，约20%在体内储存用于补充。

B．每个成年人平均有7000-8000毫升血液，其中，约60%在血液循环系统内流动，约40%在体内储存用于补充。

C．每个成年人平均有2500-3500毫升血液，其中，约95%在血液循环系统内流动，约5%在体内储存用于补充。

42、为严把血液质量关，血站应如何实施检测制度？( B )

A．血站对采集的血液必须进行抽样检测，检测不合格的血液，不得向医疗机构提供。

B．血站对采集的血液必须进行检测，未经检测或者检测不合格的血液，不得向医疗机构提供。

C．血站对采集的血液必须进行抽样检测，未经检测的血液，不得向医疗机构提供。

43、无偿献血志愿服务奖，用以奖励积极参与无偿献血志愿服务工作的个人。以下哪种说法是正确？（ B）

A、“一星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到100小时的志愿者；

B、 “五星级”，无偿献血志愿服务累计时间达到600小时的志愿者；

C、 “终身荣誉奖”，无偿献血志愿服务时间超过十年且累计时间超过1200小时，或累计时间超过3000小时的志愿者。

44、国家“无偿献血奉献奖”分为金、银、铜奖，分别奖励自愿无偿献血达到多少次的无偿献血者？(A )

A．四十次、三十次、二十次。

B．五十次、四十次、三十次。

C．六十次、五十次、四十次。

45、无偿献血者临床需要用血时，可否免交有关的费用？( A )

A．免交用于血液的采集、储存、分离、检验等费用。

B．可免交或减交用于血液的包装、储存、运输费用。

C．可免交医院为患者输血过程所产生的费用。

46、既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者，自愿献血的年龄可以延长至（C ）周岁。

A.56

B.58

C.60

47.《江苏省献血条例》鼓励符合献血条件的国家工作人员、现役军人、医务人员每两年献血（ A ）以上，高等学校学生在校期间献血（ A ）以上。

A.1,1

B.2,2

C.2,1

48.每年（ C ）月为江苏省无偿献血宣传月。

A.6

B.9

C.12

49.捐献造血干细胞的，本人终身享受免费用血；其配偶、父母、子女、兄弟姐妹及配偶的父母需要用血的，免费用血量按照（ B ）毫升提供。

A.400

B.800

C.1200

50.在江苏省获得（D）奖的个人，可以凭相关证件免费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所，到政府举办的医疗机构就诊免交普通门诊诊查费，免费乘坐城市公共交通工具。

1. 无偿献血奉献奖
2. 无偿献血造血干细胞奖
3. 无偿献血志愿服务终身荣誉奖
4. 以上全部

造血干细胞捐献知识

1、世界上第一个骨髓库是  B

A.美国骨髓库

B.英国诺伦骨髓库

C.日本骨髓库

2、中华骨髓库现有入库志愿者  B

A.220多万

B.260多万

C.310多万

3、中华骨髓库中已成功捐献造血干细胞志愿者有  C

A.6000多人

B.7000多人

C.8000多人

4、中华骨髓库采集造血干细胞的方法  A

A.外周血采集

B.骨髓抽取

C.脐带血采集

5、截止2019年8月31日，南通成功捐献造血干细胞的志愿者人数有  C

A.47例

B.48例

C.49例

6、江苏省捐献造血干细胞采样入库年龄   A

A.18—40周岁

B.18—45周岁

C.18—55周岁

7、捐献造血干细胞适宜年龄   C

A.18—40周岁

B.18—45周岁

C.18—55周岁

8、南通实现第一例捐献造血干细胞是在  C

A.2002年

B.2003年

C.2004年

9、南通第一例成功捐献造血干细胞志愿者是  C

A.孙伟

B.朱娟

C.孙娅

10、亲兄弟姐妹的HLA相合率是多少   B

A.10%

B.25%

C.30%

11、“世界骨髓捐献者日”是   A

A.每年9月的第三个星期六

B.每年10月的第三个星期六

C.每年9月的第二个星期六

12、世界骨髓库成立时间  B

A.1988年

B.1991年

C.1993年

13、中华骨髓库加入世界骨髓库时间  C

A.1988 年

B.2010年

C.2012年

14、造血干细胞留样需要采集   A  毫升血液

A.8-10

B.10-20

C.20-30

15、 今年9月21日是第五个“世界骨髓捐献者日”，今年的活动主题是 A

A 感谢捐献者●点亮国家标志 B 感谢你 捐献者

C 虽然我不认识你 但我谢谢你 D 我们都很好

16、人体血液中有多种血细胞，红细胞、白细胞、血小板等，它们均来自于一种始祖细胞，我们称它为 A

A.造血干细胞

B.淋巴细胞

17 .  造血干细胞是能 A 、有较强分化发育和再生能力、可以产生各种类型血细胞的始祖细胞。
 A:  自我更新        B:  不可再生

18 .  造血干细胞来源于 A ，可以经血流迁移到外周血液循环中，不会因正常的献血和捐献造血干细胞而损坏造血功能。
 A:  红骨髓        B:  黄骨髓

19.  人的造血干细胞按采集途径可分为骨髓血造血干细胞、外周血造血干细胞、脐带血造血干细胞。中华骨髓库目前主要开展的是 B 。
 A:  骨髓血造血干细胞        B:  外周血造血干细胞

20 .  中华骨髓库向患者提供的是 B 关系的造血干细胞。
 A:  亲缘        B:  非亲缘

21 .  中华骨髓库提倡的采集方式是从外周血中采集造血干细胞，从捐献者 A 采集。
 A:  手臂静脉处        B:  腰部

22 .  HLA即人类白细胞抗原。它是人体生物学“身份证”，由 A ，能识别“自己”和“非己”，并通过免疫反应排除“非己”，从而保持个体完整性。
 A:  父母遗传        B:  后天形成

23 .  造血干细胞移植治疗成功的关键是 B
 A:  供者与患者血型相同        B:  供者与患者HLA分型相同

24、下列哪项不属于中华骨髓库遵循的工作原则 D

A 自愿无偿

B 供患双方回避

C 以供者为本，为患者服务

D 互利互惠

25、患者在造血干细胞移植前需用大剂量的化疗及放疗来进行 B ，在4～7天时外周血的白细胞可降到零，且由于免疫抑制剂的应用，免疫功能也受到严重抑制。而此时新移植的造血干细胞尚未开始发挥作用，在此期间病人非常容易感染，后果可危及病人生命。

A 消毒 B 清髓

26、造血干细胞有很强的再生能力，失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血， A ，血液中各种成分可恢复到原来水平。

 A 1-2周内 B 120天内

27、据专家介绍，引发白血病等恶性血液病的主要因素有：病毒感染，化学污染，辐射污染和 A 。人们要积极地预防，在生活习惯，室内装修，家电选用等方面提倡科学、环保和绿色生活。

 A遗传因素 B病人传染

28、在正常生理条件下，外周血的造血干细胞量极少，不能满足移植的需要，需要注射细胞动员剂“细胞集落刺激因子”，它的作用是 C

 A加速骨髓造血干细胞的生成

B 将骨髓造血干细胞释放到外周血液中

C 以上都对

29、在江苏为无血缘关系患者捐献造血干细胞的志愿者享受 D 政策？

A 本人终身免费用用

B 真系亲属免费使用800毫升全血

C 在省内免费乘坐城市公共交通工具，免公立医院普通门诊诊察费、免国家投资主办的公园、旅游风景区等场所

D 以上全是

30、 A ，如东县第一人民医院的孙娅，在南京成功捐献造血干细胞，成为南通市第一例成功捐献造血干细胞志愿者。

A 2004年9月13日 B2005年1月11日 C2005年9与5日

31、造血干细胞，是生成血细胞的“种子”，它可以分化发育成为成熟的 E

A 红细胞 B白细胞 C 血小板 D淋巴细胞 E以上都是

32、造血干细胞具有 D 特点。

A自我复制、更新的能力 B分化发育 C 再生功能 D以上都是.

33、我国现有血液病患者400多万，仅白血病患者，在以每年新增4-5万人的速度在快速增长着，其中少年儿童占60%以上。 A 是目前世界公认的有希望治好白血病的最佳方法。

A 造血干细胞移植 B化疗 C 输血

34、造血干细胞移植可以治疗 F

A 白血病 B再生障碍性贫血 C 遗传性免疫系统疾病 D淋巴系统疾病 E 急性放射病 F 以上都是

 35 、选择与患者 A 相匹配的捐献志愿者进行移植，是造血干细胞移植治疗成功的关键。

A HLA B 血型

36、截至2018年底，世界骨髓库已拥有53个国家（地区）的75个骨髓库会员，总容量已达3770万份。全球已经有超过 D 人接受了造血干细胞移植。

A 60万 B 80万 C 90万 D 100万

37、截至2018年底，中华骨髓库库容已突破 D 人。

A 100万 B 200万 C 250万 D 265万

38、截至2019年7月31日，中华骨髓库库容总计突破265万人，捐献造血干细胞总计 D 例。

A 5680 B 6680 C7680 D 8680

39、中华骨髓库遵循的原则是 D

A 自愿无偿原则 B供患双方回避原则

C以供者的生命健康为第一要素原则 D以上都是

40、江苏省造血干细胞采样入库的条件是 D

A 18-40周岁 B有过无偿献血经历

C在当地有固定住址和户籍 D以上都是

41、 成年人的骨髓量一般在 A 左右，大部分存在于骨髓腔。造血干细胞捐献的采集量一般在 A 左右含造血干细胞的混悬液。

A 3000克 200ml B 2000克 200ml

C 3000克 500ml D2000克 500ml

42、南通市造血干细胞采样点在市区的分布有 D

A 南通市中心血站南楼二楼 B 南大街五星电器广场献血车

C 永旺梦乐城献血屋 D 以上都是

43、下列哪项不是造血干细胞捐献后的注意事项。 C

A 一周内不要参加剧烈运动 B 合理饮食，适当休息

C 卧床休息，大补特补

D 适当食用瘦肉、鸡蛋、豆制品、新鲜水果和蔬菜

44、中华骨髓库鼓励无偿献血者在献血时，采集血样入库。捐献造血干细胞与捐献 A 的感受和过程也大致相同。

A 成分血（机采血小板） B 全血

45、下列哪些知名人士先后成为中华骨髓库及各省级分库的“爱心大使”，他们积极参与造血干细胞捐献的宣传活动。 D

A李宁、姜昆、康辉、倪萍 B 廖昌永、温兆伦、马艳丽、孙楠C马伊琍、姚明、赵本山、杭天棋 D 以上都是

46、1996年9月12日， A 志愿者孙伟为一位患急性淋巴细胞白血病的儿童捐献了造血干细胞，成为中华骨髓库捐献造血干细胞第一人。20多年来，患病儿童已经长大成人，身体健康。孙伟也结婚生子，身体状况良好。

A 上海 B 北京 C江苏 D 浙江

47、从外周血采集造血干细胞简单、方便，故我国捐献造血干细胞较多采用此种方法。但在采集前一周要注射细胞动员剂，目前使用的细胞动员剂是“细胞集落刺激因子（G--CSF）”。它的作用是 A 。据多年的临床观察和国际上的报道，至今还没有发现其对人体健康的危害和副作用。

A将骨髓中的造血干细胞动员到外周血中

B是动员血液细胞多分裂出血造血干细胞

48、南通市成功捐献造血干细胞志愿者中， C 获得了全国无偿献血奉献奖金奖。

A 万永安 B 徐建 C 万永安和徐建

49、造血干细胞志愿者采集血样后，如意愿发生改变，可以在 A与当地红十字会联系，暂缓信息入库。

A 一周内 B 两周内 C 一个月内 D 半年内

50、江苏省造血干细胞志愿捐献者的采样年龄和捐献年龄分别是 A

A 18-40周岁 18-55周岁

B 18-40周岁 18-45周岁

C 18-45周岁 18-55周岁

D 18-45周岁 18-60周岁

遗体器官捐献知识

1、2019全国人体器官捐献缅怀纪念暨宣传普及活动主题是（A）。

1. 生命如花，我们需要每个人
2. 新生·心声
3. 生命的选择
4. 南通市遗体器官捐献者纪念墙坐落于（A）。

A.东华塔陵园

B.天福园

C.生态故园

1. 根据省卫健委、省红十字会的统一部署，目前南通地区人体器官获取组织主任单位是（A）？
2. 苏州大学附属第一医院
3. 南京鼓楼医院
4. 解放军第81医院
5. 下面哪种病情患者可能捐献器官？ (C)
6. 患有传染性疾病
7. 罹患恶性肿瘤并已经扩散
8. 车祸导致重症颅脑外伤，医疗专家鉴定已达到“脑死亡”状态
9. (C)，经省红十字会与原卫生厅批准，南通成为全省第三批人体器官捐献试点城市。

A.2010年3月

B.2011年7月

C.2011年10月

1. 《刑法修正案（八）》第三十七条明确规定：“组织他人出卖人体器官的，处（）有期徒刑，并处罚金；情节严重的，处（）有期徒刑，并处罚金或者没收财产。”(C)
2. 一年以下；一年以上
3. 三年以下；三年以上
4. 五年以下；五年以上
5. 2019年1月27日，在内蒙古呼和浩特（B）中场期间，由接受16岁捐献者叶沙器官的受捐者们组成的“叶沙队”与女篮队员进行了比赛，圆叶沙篮球之梦。
6. CBA全明星赛
7. WCBA全明星赛
8. NBL全明星赛

8、关于公民捐献人体器官的说法，错误的是（D）

A.捐献人体器官的公民应当具有完全民事行为能力。

B.公民捐献其人体器官应当由书面形式的捐献意愿，对已经表示捐献其人体器官的意愿，有权予以撤销。

C.公民生前表示不同意捐献其人体器官的，任何组织或者个人不得捐献、摘取该公民的人体器官。

D.公民生前表示不同意捐献其人体器官的，该公民死亡后，其配偶、成年子女、父母均可以以书面形式表示同意捐献该公民人体器官的意愿。

9、根据《人体器官移植条例》规定，下列说法错误的是（C）

A.捐献人体器官的公民应当有书面形式的捐献意愿，对已经表示捐献其人体器官的意愿，有权予以撤销。

B.活体器官的接受人限于活体器官捐献人的配偶、直系血亲或者三代以内旁系血亲，或者有证据证明与活体器官捐献人存在因帮扶等形成亲情关系的人员。

C.组织或者个人可以摘取未满18周岁公民的活体器官用于移植。

D.公民生前表示不同意捐献其人体器官的，任何组织或者个人不得捐献、摘取该公民的器官。

10、据了解，国家规定的( C)人的遗体列入志愿捐献遗体范畴。

A.甲类传染病 B.乙类传染病 C.丙类传染病

1. 以下（C）病情可以捐献遗体？
2. 甲类、乙类传染病
3. 严重创伤、严重肢体残疾
4. 患有恶性肿瘤
5. 关于遗体和人体器官捐献，下列哪种说法是错误的？(C)
6. 人体器官捐献，是指当一个人死亡后，将其功能良好的器官或组织以自愿、无偿的方式捐献，用于救治因器官衰竭而需器官移植的患者，使其能够延续生命，并改善生活质量。
7. 遗体捐献，是指当一个人死亡后，将其遗体完整捐献给医疗单位或者医学院校进行科研教学。
8. 器官捐献者的家属和受捐者一般情况下可以互相了解对方的身份信息。
9. 拯救生命是每一位医护人员的天职，无论是否表达过器官捐献的意愿，都不会影响患者得到应有的医疗救治和服务。
10. 从（B）起，我国全面开启公民逝世后器官捐献。

A.2014年

B.2015年

C.2016年

1. 目前，我市的遗体接受站是（B）。
2. 南京医科大学
3. 南通大学医学院
4. 南通卫生高等职业技术学校
5. 眼（球）角膜接受的最佳时间是在捐献志愿者过世后的（A）。
6. 六小时之内
7. 十二小时之内
8. 二十四小时之内
9. 在人体器官捐献工作流程中，由（B）根据《中国心脏死亡器官捐献分类标准》对捐献者进行死亡判定。
10. 人体器官捐献协调员
11. 卫生行政部门组织的死亡判定专家组
12. 人体器官获取组织
13. 中国人体器官捐献协调员必须经过（B）培训并考核合格，才能取得资格证书。
14. 中国红十字会总会
15. 中国人体器官捐献管理中心
16. 国家卫生健康委员会
17. 根据中国人体器官捐献管理中心官网数据，截止至2019年7月，我国实现人体器官捐献已超过（C）例？

A.22000

B.23000

C.24000

1. （A），中国红十字会总会、原卫生部在全国开始人体器官捐献试点工作。

A.2010年3月

B.2011年7月

C.2011年10月

20、( B )，《人体器官移植条例》正式施行，这是我国涉及人体器官捐献和移植的首次全国性立法。

A.2007年3月

B.2007年5月

C.2007年9月

21、截止至2019年7月，南通市已实现人体器官捐献（C）例？

A.1例

B.2例

C.3例

22、2018年，我国人体器官捐献数量居世界（B）？

1. 第一位
2. 第二位
3. 第三位

23、以下哪种患者可能可以进行器官捐献( A )？

A.原发脑肿瘤患者

B.艾滋病患者

C.病毒性肝炎患者

D.脊髓灰质炎患者

24、眼（球）角膜捐献者的捐献年龄一般在( C)以下，才可能用于角膜移植救治眼疾患者？

A.65岁

B.70岁

C.80岁

25、人体器官捐献者的捐献年龄一般在（C）以下，具体视捐献器官及组织的可用性而定。

A.55岁

B.60岁

C.65岁

1. 南通红十字眼库设在哪家医院？ （A）
2. 南通大学附属医院
3. 南通市第一人民医院
4. 南通市第三人民医院

27、2018年5月12日，中央电视台综合频道《朗读者》第二季播出第二期节目（A），器官捐献者果果的父母讲述了女儿生前点滴，表达了对女儿的思念。

1. “想念”
2. “痛”
3. “十年”

28、江苏省开展人体器官捐献试点工作以来，首例人体器官捐献是在哪个城市？ （A）

1. 南京
2. 无锡
3. 苏州

29、截止至2019年7月，江苏省累计实现人体器官捐献超过（B）例？

A.600

B.700

C.800

30、人体器官捐献应当遵循（A）原则。

A.自愿、无偿

B.公平、公正

C.博爱、奉献

31、下面哪些项是红十字会在遗体和人体器官捐献工作中的职责？(D)

捐献宣传

见证监督

缅怀救助

以上都是

32、根据国家卫生健康委有关规定和要求，以（D）为原则，规范开展人体捐献器官获取、分配及移植相关工作。

公平

公正

公开

以上都是

33、人体器官捐献志愿登记途径有（D）？

到当地红十字会书面登记

登录“中国人体器官捐献管理中心”网站登记

搜索关注“中国人体器官捐献”微信公众号登记

D.以上都是

34、公民生前未表示不同意捐献其人体器官的，该公民死亡后，其（D）可以以书面形式共同表示同意捐献该公民人体器官的意愿。

配偶

成年子女

父母

D.以上都是

35、(多选题)《人体器官移植条例》第八条规定人体器官捐献的两种方式：( AB)

1. 有完全民事行为能力的公民通过书面自愿申请人体器官捐献登记，并且没有撤销该登记，待其身故后进行的人体器官捐献；
2. 公民生前未表示不同意捐献其器官，待其身故后，其配偶、成年子女、父母达成一致意见，共同或委托代表以书面形式表示同意的人体器官捐献。
3. 公民生前表示不同意捐献其器官，待其身故后，其配偶、成年子女、父母达成一致意见，共同或委托代表以书面形式表示同意的人体器官捐献。

36、（多选题）眼（球）角膜捐献的绝对禁忌症有（ABCDE）？

A.患有乙肝、丙肝肝炎、脑炎、脊髓灰质炎和狂犬病等病毒性传染病

B.全身细菌性、病毒性或霉菌性败血症或脓毒血症

C.梅毒、麻风、破伤风、白喉、急性血性播散性结核

D.白血病、红斑狼疮、艾滋病、何杰金适病等

E.恶性肿瘤侵犯眼前部组织、眼前段恶性肿瘤、视网膜母细胞瘤、病毒性角膜炎、角膜变性或疤痕、虹膜睫状体炎、化脓性眼内炎，婴幼儿先天性风疹等

37、下面哪几位担任过中国人体器官捐献爱心大使。（D）

A.杭天琪

B.温兆伦

C.郑培钦

D.以上都是

38、目前，市民在南通市红十字会登记遗体、眼（球）角膜捐献须要获得（D）共同的书面同意支持。

A.配偶

B.成年子女

C.父母

D.以上都是

39、下面哪几位爱心人士在逝世后捐献了器官、眼角膜或者遗体？ （D）

1. 歌手姚贝娜
2. 作家史铁生
3. 歌手丛飞

D.以上都是

40、遗体和人体器官捐献是一个自愿行为，不管是本人还是家属都可以随时放弃。(A)

A.对

B.错

41、公民生前未表示不同意捐献，其配偶、成年子女、父母必须以书面形式共同表示同意才可以实施遗体和人体器官捐献。 (A)

A.对

B.错

42、若是签了器官捐献协议书，一旦遇上意外，医护人员会放弃救治。 (B)

A.对

B.错

43、器官捐献可以指定捐献给特定人员。 (B)

A.对

B.错

44、任何组织或者个人不得以任何形式买卖人体器官，不得从事与买卖人体器官有关的活动。 (A)

A.对

B.错

45、公民捐献其人体器官应当有书面形式的捐献意愿，对已经表示捐献其人体器官的意愿，不得撤销。 (B)

A.对

B.错

46、红十字会开展的人体器官捐献是公民逝世后器官捐献，不涉及活体器官捐献。 （A）

A.对

B.错

47、患过眼病或进行过眼部手术者，角膜未受到影响的可以捐献。 （A）

A.对

B.错

48、“参与、推动遗体和人体器官捐献工作”是红十字会的法定职责。 （A）

A.对

B.错

49、根据国家卫生行政部门指定的分配原则，所有捐献者器官必须通过中国人体器官分配与共享计算机系统来分配。（A）

A.对

B.错

红十字运动基本知识

1. 红十字运动起始于19世纪中叶的 A

 A. 欧洲 B. 亚洲

 C. 非洲 D. 美洲

2. A 是红十字运动的创始人。

 A. 亨利·杜南 B. 弗洛伦斯·南丁格尔

 C. 阿皮亚 D. 弗雷德里克·帕西

3. 1864年3月8日，在普鲁士与丹麦之间爆发的日勒苏益格战役中，佩戴红十字臂章的 B 第一次在战场上出现，并提供人道服务。

 A. 士兵 B. 救护人员

 C. 医务人员 D. 志愿者

4. 在各国设立全国性的志愿伤兵救护组织，演化为当今的 C 。

 A. 红十字会与红新月会国际联合会

 B. 红十字国际委员会

 C. 国家红十字会或红新月会

 D. 红十字会与红新月会协会

5. 弗洛伦斯·南丁格尔等人被称为红十字运动的先驱，他们所从事的战场救护，不仅早于亨利·杜南，而且同样体现了“人道”、“ B ”思想。

 A. 奉献 B. 博爱

 C. 自由 D. 平等

6. 红十字运动和国际人道法始终围绕着亨利·杜南在 C 后所提出的两项重要建议的轨迹向前发展。

 A. 土俄战争 B. 日勒苏益格战役

 C. 索尔弗利诺战役 D. 日俄战争

7. 1948年，红十字会协会理事会决定把每年的5月8日（亨利·杜南的生日）定为 B ，并要求各国红十字会在这一天举行庆祝纪念活动。

 A. 红十字会协会日 B. 世界红十字日

 C. 世界红十字会日 D. 国际护士节

8. 1863年“ A ”的成立，标志着红十字运动的诞生。

 A. 伤兵救护国际委员会 B. 红十字国际委员会

 C. 红十字会协会 D. 全国性的志愿的伤兵救护组

 9. 国际委员会不受任何政治、宗教等影响，在获得各方信任的情况下，不加歧视地对 B 给予保护和救助，执行日内瓦公约所赋予的职责。

 A. 最易受损害群体 B. 武装冲突受害者

 C. 灾民 D. 军队医务人员

 10. 红十字会协会成立于1919年，它的创始人是 D

 A. 亨利·杜南 B. 弗洛伦斯·南丁格尔

 C. 阿皮亚 D. 亨利·戴维逊

 11. C 是世界红十字运动的基本成员和重要力量。

 A. 红十字会与红新月会国际联合会

 B. 红十字国际委员会

 C. 国家红十字会或红新月会

 D. 红十字会与红新月会协会

 12. 中国红十字会的会徽是 B

A. 白底红十字 B. 橄榄枝环绕的白底红十字

 C. 红星月 D. 红十字

13. 红十字运动基本原则是 B 、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍。

A. 尊重 B. 人道 C. 信任 D. 奉献

14. C 是红十字运动各组成部分的共同标准，是本运动理论的基石。

 A. 国际人道法 B. 红十字会法

 C. 七项基本原则 D. 日内瓦公约

15 国际红十字会决定把每年的 月 日（亨利杜南的生日）定为世界红十字日。 A

A. 5月8日 B. 6月8日 C.9月8日 D. 12月8日

 16. 为确保 B ，红十字国际委员会委员全部由瑞士籍人士担任。

 A. 公正 B. 中立 C. 独立

 D. 人道 E. 普遍 F. 统一

17. “保护人的生命和健康，保障人类的尊严；促进人与人之间的相互了解、友谊和合作，促进持久和平”是 D 原则最主要的内涵和本运动的宗旨。

 A. 公正 B. 中立 C. 独立

 D. 人道 E. 普遍 F. 统一

 18. 新中国成立后，中国红十字会于1950年进行了协商改组， A 主持并修改了《中国红十字会章程》。

A. 周恩来 B. 毛泽东 C. 刘少奇 D. 宋庆龄

19. 中国红十字会成立于 D 年。

A. 1901 B. 1902 C. 1903 D. 1904

20. 红十字国际联合会的最高机构是大会，每 B 年召开一次。

 A. 一 B. 二

 C. 三 D. 四

21. 中国红十字会是中华人民共和国统一的红十字组织，是从事人道主义工作的社会救助团体，是国际红十字运动的重要成员。中国红十字会以 ABCD 为宗旨。（多选）

A. 保护人的生命和健康

B. 维护人的尊严

C. 发扬人道主义精神

D. 促进和平进步事业

 22. A ，张謇先生之子张孝若公使，创办了中国红十字会南通分会。

 A.1927年 B. 1919年

 C. 1928年 D. 1917年

23. 中国红十字会是中华人民共和国统一的红十字组织，是从事 C 工作的社会救助团体。

 A. 人道支援 B. 人道救助

 C. 人道主义 D. 人道博爱

 24. B 的定义是：本运动是志愿救济运动，绝不期望以任何形式得到好处。

 A. 人道 B. 志愿服务

 C. 独立 D. 公正

25. 每年的5月12日是世界护士节， B 是现代护理学科的创始人，也是红十字运动的先驱。

 A. 亨利·杜南 B. 弗洛伦斯·南丁格尔

 C. 阿皮亚 D. 弗雷德里克·帕西

 26. 1907年，第八届国际红十字大会上拟设立 B 奖，1912年第九届国际红十字大会上正式确定颁发该奖章。

 A. 亨利·杜南 B. 弗洛伦斯·南丁格尔

 C. 阿皮亚 D. 弗雷德里克·帕西

27. 2000年，红十字会与红新月会国际联合会将每年九月的第 B 个星期六定为世界急救日，并要求世界各国的红十字会和红新月会在这一天举办宣传活动。

 A. 一 B. 二

 C. 三 D. 四

28. 中国红十字会于 B 年得到红十字国际委员会的正式承认。

 A. 1989 B. 1952 C. 1949 D. 1963

29. 下列，哪个不属于国际红十字运动标志： D

 A. 红十字 B. 红新月

 C. 红水晶 D. 红狮日

30. 红十字运动标志主要有下列含义： A 。

 A. 保护性和标明性 B. 国际性和和平性

 C. 神圣性和特殊性 D. 保障性和表明性

31. 1927年， B 秉承父辈之慈善精神，创办了中国红十字会南通分会，并担任首任会长。

 A. 张謇 B. 张孝若

 C. 沈寿 D. 沈云沛

32. 和平时期，可以使用保护性红十字标志的人员是 D 。

 A. 救护车随车医疗人员 B. 军方医疗人员

 C. 地方医疗人员 D. 红十字医疗人员

33. 以下说法正确的是： C

A. 红十字运动起源于医疗救护

B. 一个国家红会可以同时使用红十字与红新月标志

C. 国际人道法是战时国际法，国际人权法是平时国际法

D. 只有军方医疗人员可以使用保护性的红十字标志

34. 香港、澳门回归祖国后，香港、澳门红十字会分别成为中国红十字会分会，这遵循了红十字运动的 A 原则。

A. 统一 B. 中立 C. 独立 D. 人道

35. 红十字运动起源于 ，创始人是 B

 A. 战场救护 南丁格尔 B. 战场救护 亨利杜南

C. 卫生救护 南丁格尔 D. 卫生救护 亨利杜南

|  |
| --- |
| **居民健康素养题** |
|  |
|  |
|  |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 1.每次献血量通常为多少毫升？ | **(B )** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 100毫升 | B 200～400毫升 | C 500毫升 | D 600毫升 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2.对择期手术患者，患者可自身储血，其主要原因是： | **(A )** |
|  |
| A控制输血风险 B降低用血成本C血库血源紧张 D提高患者机体抵抗力 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 3.一般，一个健康的人一天中什么时间体温最高？ | **( D)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 上午8～10点  | B 下午5～7点 | C 晚上8～10点 | D 下午1～3点 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 4.安静状况下，成年人的正常脉搏为？ | **( B)** |
|  |
| A每分钟30~50次 B每分钟60~100次C每分钟100~200次 D每分钟80~140次 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 5.流感的常见症状有： | **( D)** |
|  |
|  A突发畏寒、发热  B全身酸痛、头痛、乏力、 食欲减退C轻微的鼻塞、流涕、咽痛和咳嗽D以上都是 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 6.流感疫苗的最佳接种时间为每年的： | **(C )** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 1～3月 | B 6～8月 | C 9～11月 | D 以上都是 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 7.应该接种流感疫苗的重点对象为： | **(A )** |
|  |
| A 6个月至3岁婴幼儿、60岁以上老人B慢性病患者及体弱多病者C准备怀孕的妇女D以上都是 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 8.出现较大、较深的伤口，在去医院之前应采用的止血急救方法是： | **(C )** |
|  |
|  A 简单包扎止血 B 指压止血 C 加压包扎止血 D 肢体出血部位放低 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 9.下列出血的处理原则不正确的是： | **( B)** |
|  |
| A 不用手接触伤口 B 用灰土等粉末撒在伤口上止血C 动脉出血时，采用加压止血法止血D 判断伤员是不是有内出血 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 10.下列说法正确的是： | **(C )** |
|  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| A 蛀牙是因为牙齿里面有蛀虫 | B 每天早上刷牙，饭后漱口就可以了 |
| C 晚上睡前刷牙最重要 | D 牙刷使用时间不少于半年 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 11.不随地吐痰，可有效控制下列哪种传染病的传播？ | **( A)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 肺结核 | B 乙肝 | C 艾滋病 | D 甲肝 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 12.肺结核病的主要传播途径是： | **(A )** |
|  |
| A 经空气中含结核菌的飞沫传播 B 经水或食物传播C 经接触传播D 经媒介节肢动物传播  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 13.为了预防结核病，新生儿应及时接种哪种疫苗？ | **( A)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 卡介苗 | B 百白破联合疫苗 | C 流感疫苗 | D 肺炎疫苗 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 14.苍蝇可传播哪些疾病？ | **(A )** |
|  |
| A 霍乱、伤寒、细菌性痢疾B 乙脑、登革热 C 水痘、麻疹、结核病D 鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 15.恶性肿瘤最准确可靠的诊断方法是什么？ | **( B)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 肿瘤指标 | B 病理检查 | C B超 | D X射线检查 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 16.癌症重要的早期报警信号是： | **( D)** |
|  |
| A 异常肿块 B 肠腔出血

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | C 不明原因的体重减轻 | D 以上都是 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 17.不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻可能是患什么疾病的信号？ | **( D)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 贫血 | B 糖尿病 | C 胃溃疡 | D 恶性肿瘤 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 18.现场进行胸外心脏按压的频率为： | **(D )** |
|  |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A 每分钟50～60次 B 每分钟70～80次C 每分钟90～100次 |  |  |
| D 每分钟110～120次 |  |  |

 |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 19.世界卫生组织倡导的健康生活方式为： | **( C)** |
|  |
|  A 不吸烟、不喝酒、多锻炼、少吃糖B 不吸烟、适量饮酒、多运动、少吃脂肪类食物C 合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡 D 多运动、少吸烟  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 20.成年人一般每天要保证多长时间的睡眠？ | **( B)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 5～6小时 | B 7～8小时 | C 9～10小时 | D 不知道 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 21.吸烟危害健康，香烟中主要的有害物质是： | **( D)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 烟焦油 | B 尼古丁 | C 一氧化碳 | D 以上都是 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 22.香烟的烟雾中含有许多有毒有害物质，其中什么物质导致成瘾性？ | **( A)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 尼古丁 | B 烟焦油 | C 一氧化碳 | D 重金属 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 23.2005年2月27日，世界第一部全球性反吸烟的法律文件正式生效。我国人大常委会于同年8月28日批准了这部法律文件。该文件是： | **( A)** |
|  |
|  A 《世界卫生组织烟草控制框架公约》 B 《联合国烟草控制框架公约》C 《世界卫生组织控制烟草条例》 D 《联合国烟草控制主席申明》 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 24.在通过120与急救中心或医院急诊科联系的时候，您需要说明的是： | **(D )** |
|  |
| A 所处的具体地址和准确位置 B 报告人的联系方式C 伤病人员的简要情况D 以上都是  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 25.口温测量需要多长时间？ | **(A )** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 3分钟 | B 5分钟 | C 8分钟 | D 10分钟 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 26.富含膳食纤维的食物是： | **(A )** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 薯类 | B 面粉 | C 动物性食物 | D 大米 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 27.人体需要的六大营养素为： | **(A )** |
|  |
| A 蛋白质、脂肪、碳水化合物、水、矿物质、维生素B 蛋白质、脂肪、碳水化合物、氨基酸、水、纤维素C 蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质、维生素、氧气 D 以上都不是  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 28.健康的膳食应以什么为主？ | **(B )** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 肉类 | B 谷类 | C 水果 | D 蔬菜 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 29.“中国居民平衡膳食宝塔”的“塔尖”是： | **( C)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 蔬菜、水果类 | B 奶及奶制品 | C 少量的油和盐 | D 肉类 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 30.下列哪种做法易使营养素丢失？ | **( B)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 尽量选用新鲜蔬菜 | B 先切后洗 | C 先洗后切 | D 急火快炒 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 31.哪些情况下，应采用人工喂养？ | **( D)** |
|  |
| A 乳母患有活动性肺结核、乙肝、艾滋病B 乳母服用抗甲状腺药物、抗血凝药物C 乳母患有心脏病等身体过于虚弱

|  |  |
| --- | --- |
| D 以上都是 |  |
|  |  |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 32.儿童服糖丸疫苗可以预防： | **( C)** |
|  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A 结核病 | B 麻疹 | C 脊髓灰质炎 | D 流行性乙型脑炎 |

 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 33.哪些疾病患者不宜食用加碘盐？ | **(D )** |
|  |
| A 高血压 B 糖尿病 C 地方性甲状腺肿 D 甲状腺功能亢进和甲状腺炎患者  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 34.火灾时，隔离烟雾的措施有哪些？ | **( D)** |
|  |
| A 用湿毛巾捂住口鼻B 逃生时，随手关闭身后的门窗C 低姿逃生 D 以上都是  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 35.家用电器着火时，正确的扑救方法为： | **( D)** |
|  |
| A 立即拉闸断电或拔下插头B 用湿毛毯或棉被捂盖C 不能用水扑救D 以上都是 |

 |

 |